

TRIBIKECAMPS
ESCOLA ESPORTIVA

Ajuntament
de Vilablareix

CLUB CICLISTA
VILABLA REIX

proccyclingoutlet

2024 - 2025

ESCOLA CICLISME VILABLA REIX

DE 4 A 12 ANYS

Dimecres
de 17:30 a 18:45

Classe de prova gratuïta
Cal portar bicicleta i casc

Davant el pavelló d'esports

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA
672 53 83 71 (NICK)



@TRIBIKECAMPS

+ INFO: 672 53 83 71 / INSCRIPCIONS: TRIBIKECAMPS.COM

Activitat:

Des de **Tribikecamps** i amb la col·laboració del **Club Ciclista Vilablareix** i de l'**Ajuntament de Vilablareix** oferim un extraescolar de ciclisme de muntanya, on es desenvolupa la tècnica específica d'aquest esport. Els infants aprendran a conduir amb seguretat i control la bicicleta.

Es pretén que els nens i nenes vegin la bicicleta com:

- Una font de diversió i moltíssimes aventures.
- Un vehicle de transport, generador d'una major autonomia.
- Una forma d'estar en contacte amb la naturalesa, descobrir l'entorn i aprendre a orientar-se.
- Un mitjà de transport sostenible i que respecti el medi ambient.
- Una eina que cal cuidar perquè funcioni.
- Una manera per aprendre a gestionar el risc, fomentant la responsabilitat.

Opcionalment es podrà participar en competicions i adquirir l'equipació ciclista i la samarreta de l'equip.

Horari:

- Dimecres de 17:30h a 18:45h de 4 a 12 anys

Aquests entrenaments estan centrats a millorar la tècnica damunt la bicicleta a través de jocs, exercicis i rutes al bosc.

Sempre se seguirà el calendari escolar de Vilablareix, per tant, els dies que els nens i nenes no vagin a l'escola tampoc hi haurà l'extraescolar de ciclisme.

Calendari:

- Se segueix sempre el calendari escolar de Vilablareix. Inici 9 de setembre, últim dia 20 de juny.
- Sempre que quedin places disponibles es podrà venir a provar una classe de forma gratuïta com a portes obertes en qualsevol moment de la temporada.
- En alguns caps de setmana hi haurà curses de bici, és opcional anar-hi. Avisarem de les curses pel grup de WhatsApp de pares i mares.

Mitjà de comunicació:

- Grup de WhatsApp, s'utilitzarà per a enviar la informació tècnica de l'activitat.
- Correu electrònic a info@tribikecamps.com per als dubtes o informació personal.

Material necessari:

- Bicicleta de muntanya en bon estat
- Casc
- Càmera de recanvi
- Llums per la bicicleta
- Guants
- Aigua

Grups:

- Diferents grups entre 4 i 12 anys.
- Fem els grups segons el nivell tècnic i físic de cada participant.
- No són necessaris coneixements previs en bicicleta.

Punt de trobada: Pavelló de Vilablareix

<https://goo.gl/maps/YZFq5wyduVR4EMPg6>



ELS NOSTRES OBJECTIUS PEDAGÒGICS

- Fomentar el desenvolupament integral de la persona mitjançant la pràctica esportiva.
- Promoure les relacions socials entre els infants, mitjançant els entrenaments en equip.
- Fomentar els valors següents: amicitat, respecte, col·laboració, superació personal i disciplina de treball, amb tot, afavorint una millora de l'autoestima.
- Una millora de la condició física i les habilitats motrius bàsiques dels “nostres” joves ciclistes.

Preus:

L'empresa gestionarà el cobrament de l'activitat mitjançant rebuts domiciliats o pagaments en efectiu a l'inici del mes.

Matrícula: per la inscripció a l'activitat per primera vegada, alumne nou, caldrà abonar l'import de la matrícula, la qual inclourà l'assegurança mèdica esportiva obligatòria de l'alumne. El cost és de 35€ i s'haurà de pagar mitjançant transferència bancària posant de concepte el nom complet de l'alumne.

O bé,

Manteniment de la matrícula: els alumnes que ja hagin cursat l'activitat i vulguin continuar la temporada vinent hauran d'abonar 25€ per transferència bancària, corresponents al manteniment de la plaça, que també inclourà l'assegurança mèdica esportiva obligatòria de l'alumne.

El número de compte per les transferències bancàries és ES68 2100 0002 5802 0212 1519 o per Bizum al 628 289 053.

Mensualitats:

1 dia a la setmana per 37€ /mes o 100€ / trimestre

El preu anual de l'activitat s'ha dividit en els 10 mesos, de manera que cada mensualitat és del mateix import, encara que hi hagi dies festius, i inclosos el setembre i el juny.

Descomptes: En cas de pagar en efectiu, un trimestre sencer al principi d'aquest, la quota serà més reduïda.

Mètode de pagament:

- Efectiu a l'instructor de l'activitat
- Domiciliació bancària

Tens algun dubte? Pregunta'm! - 672 53 83 71 (Nick)

TRICAMPS
BIKECAMPS
ESCOLA ESPORTIVA



CLUB CICLISTA
VILABLAREIX





Calendari escolar 2024-2025

Setembre 2024						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre 2024						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre 2024						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Desembre 2024						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Gener 2025						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrer 2025						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Març 2025						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Abril 2025						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Maig 2025						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Juny 2025						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Festius i dies no lectius		Classe	
	Feiners sense alumnes		Lliure disposició
	Jornada continuada		Festa local

- **Nadal:** del 21 de desembre de 2024 al 7 de gener de 2025, ambdós inclosos.
- **Setmana Santa:** del 12 al 21 d'abril de 2025, ambdós inclosos.
- **Festes locals a Vilablareix:** 29 d'octubre de 2024
- **Dies festius de lliure disposició** acordats pel Consell Escolar: 30 i 31 d'octubre de 2024, 28 de febrer i 3 de març i 2 de maig de 2025.

14 de desembre: Pedalada per La Marató
18 de juny: Última classe de la temporada