

TRIBIKECAMPS  
ESCOLA ESPORTIVA

2024 - 2025

# ESCOLA CICLISME ST GREGORI

DE 4 A 15 ANYS

Dilluns i/o dimecres

De 17:30 a 18:45 de 4-6 anys

De 17:30 a 19:00

Classe de prova gratuïta  
Cal portar bicicleta i casc

**Pàrquing espai La Pineda**

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA  
**672 53 83 71 (NICK)**



  @TRIBIKECAMPS

+ INFO: 672 53 83 71 / INSCRIPCIONS: TRIBIKECAMPS.COM

 procylingoutlet



Ajuntament  
de Sant Gregori



## Activitat:

Des de **Tribikecamps** i juntament amb el **Club Ciclista Sant Gregori El Llémna** oferim un extraescolar de ciclisme de muntanya, on es desenvolupa la tècnica específica d'aquest esport. Els infants aprendran a conduir amb seguretat i control la bicicleta.

Es pretén que els nens i nenes vegin la bicicleta com:

- Una font de diversió i moltíssimes aventures.
- Un vehicle de transport, generador d'una major autonomia.
- Una forma d'estar en contacte amb la naturalesa, descobrir l'entorn i aprendre a orientar-se.
- Un mitjà de transport sostenible i que respecti el medi ambient.
- Una eina que cal cuidar perquè funcioni.
- Una manera per aprendre a gestionar el risc, fomentant la responsabilitat.

Opcionalment es podrà participar en competicions i adquirir l'equipació ciclista del club CC Sant Gregori i la samarreta de Tribikecamps.

Es disposarà d'un espai per a guardar les bicicletes durant el curs, dins centre BTT de Sant Gregori.

## Horari:

- Grup iniciació (4-6 anys): dilluns i/o dimecres de 17:30h a 18:45h
- Grups entremig i avançat (de 7 a 15 anys): dilluns i/o dimecres de 17:30h a 19:00h
- Dissabtes: fem sessions extres de 2 hores i 30 minuts alguns dissabtes al matí al llarg de la temporada, avisem prèviament pel grup de WhatsApp.

Sempre se seguirà el calendari escolar de Sant Gregori, per tant, els dies que els nens i nenes no vagin a l'escola tampoc hi haurà l'extraescolar de ciclisme.

## Calendari:

- Se segueix sempre el calendari escolar de Sant Gregori. Inici 9 de setembre, últim dia 20 de juny.
- Es podrà venir a provar una classe de forma totalment gratuïta com a portes obertes en qualsevol moment de la temporada.
- En alguns caps de setmana hi haurà curses de bici, és opcional anar-hi. Avisarem de les curses pel grup de WhatsApp de pares i mares.

## Mitjà de comunicació:

- Grup de WhatsApp, s'utilitzarà per a enviar la informació tècnica de l'activitat.
- Correu electrònic a [info@tribikecamps.com](mailto:info@tribikecamps.com) per als dubtes o informació personal.

## Material necessari:

- Bicicleta de muntanya en bon estat
- Casc
- Càmera de recanvi
- Llums per la bicicleta
- Guants
- Aigua

## Grups:

- Entre 4 i 15 anys.
- Fem els grups segons el nivell tècnic i físic de cada participant.
- No són necessaris coneixements previs en bicicleta.

**Punt de trobada:** Espai La Pineda – Sant Gregori

<https://goo.gl/maps/qn8dqbyBEucqU79j6>



## ELS NOSTRES OBJECTIUS PEDAGÒGICS

- Fomentar el desenvolupament integral de la persona mitjançant la pràctica esportiva.

- Promoure les relacions socials entre els infants, mitjançant els entrenaments en equip.
- Fomentar els valors següents: amicitat, respecte, col·laboració, superació personal i disciplina de treball, amb tot, afavorint una millora de l'autoestima.
- Una millora de la condició física i les habilitats motrius bàsiques dels "nostres" joves ciclistes.

## **Preus:**

Tribikecamps gestionarà el cobrament de l'activitat mitjançant rebuts domiciliats o pagaments en efectiu a l'inici del mes.

Matrícula: per la inscripció a l'activitat per primera vegada, alumne nou, caldrà abonar l'import de la matrícula, el cost és de 35€ i s'haurà de pagar mitjançant transferència bancària posant de concepte el nom complet de l'alumne.

O bé,

Manteniment de la plaça: pels actuals alumnes que vulguin continuar l'activitat la temporada vinent hauran d'abonar 13€ per transferència bancària, corresponents al manteniment de la plaça.

El número de compte per les transferències bancàries és ES68 2100 0002 5802 0212 1519 o per Bizum al 628 289 053.

Pagament de la llicència federativa 2025: El Club Ciclista Sant Gregori tramitarà la llicència federativa, obligatòria per a poder realitzar les competicions i que serveix com a assegurança mèdica en cas d'accident. Caldrà abonar 40€ al següent número de compte, posant com a concepte de la transferència el nom complet de l'alumne.

CC Sant Gregori: ES37 2100 8168 4101 0007 7913

## Mensualitats:

- Grups entremig i avançat (17:30h –19:00h)

1 dia a la setmana - 38€ / mes o 105€ / trimestre

2 dies a la setmana - 58€ / mes o 160€ / trimestre

- Grup iniciació (17:30h – 18:45h)

1 dia a la setmana – 34€ / mes o 95€ / trimestre

2 dies a la setmana – 52€ / mes o 145€ / trimestre

Dissabtes: 12€ / entrenament pels alumnes entre setmana i 15€ / entrenament aquells participants que no siguin alumnes entre setmana.

El preu anual de l'activitat s'ha dividit en els 10 mesos, de manera que cada mensualitat és del mateix import, encara que hi hagi dies festius, i inclosos el setembre i el juny.

Descomptes: En cas de pagar en efectiu, un trimestre sencer al principi d'aquest, la quota serà més reduïda.

## **Mètode de pagament:**

- Efectiu a l'instructor de l'activitat
- Domiciliació bancària

**Tens algun dubte? Pregunta'm! - 672 53 83 71 (Nick)**







## Curs 2024-2025

Setembre						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Desembre						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Març						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juny						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Gener						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Novembre						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Febrer						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Maig						
Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

<span style="color: green;">■</span> Inici i fi de les classes
<span style="color: red;">■</span> Festius
<span style="color: yellow;">■</span> Jornada intensiva
<span style="color: orange;">■</span> Vacances Nadal i ST Santa

9 de setembre: Inici de curs  
 14 de desembre: Pedalada per La Marató  
 18 de juny: Última classe de la temporada

**TRICAMPS**  
 ESCOLA ESPORTIVA

