



2024 - 2025

ESCOLA CICLISME RIUDELLOTS

DE 7 A 12 ANYS

Dimarts
17:15h a 18:45h
Preu: 25€/mes

Classe de prova gratuïta
Cal portar bicicleta i casc

Zona Pineda (costat del pavelló)

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA
685 82 20 03 (PILAR) 

  **@CCRIUDELLOTS**

+ INFO I INSCRIPCIONS: 685 82 20 03 / TRIBIKECAMPS.COM

Activitat:

Des del **Club Ciclista Riudellots de la Selva** oferim un extraescolar de ciclisme de muntanya, on es desenvolupa la tècnica específica d'aquest esport. Els infants aprendran a conduir amb seguretat i control la bicicleta.

Es pretén que els nens i nenes vegin la bicicleta com:

- Una font de diversió i moltíssimes aventures.
- Un vehicle de transport, generador d'una major autonomia.
- Una forma d'estar en contacte amb la naturalesa, descobrir l'entorn i aprendre a orientar-se.
- Un mitjà de transport sostenible i que respecti el medi ambient.
- Una eina que cal cuidar perquè funcioni.
- Una manera per aprendre a gestionar el risc, fomentant la responsabilitat.

Opcionalment es podrà participar en competicions i adquirir l'equipació ciclista i la samarreta de l'equip.

Horari:

- Grup iniciació (4-6 anys): dimarts de 17:15h a 18:45h
- Grup entremig (de 7 a 10 anys): dimecres de 17:15h a 18:45h
- Grup avançat (més de 10 anys): dimarts de 16:45h a 18:15h

Sempre se seguirà el calendari escolar de Riudellots, per tant, els dies que els nens i nenes no vagin a l'escola tampoc hi haurà l'extraescolar de ciclisme.

Calendari:

- Se segueix sempre el calendari escolar de Riudellots. Inici 17 de setembre, últim dia 18 de juny.
- Es podrà venir a provar una classe de forma totalment gratuïta com a portes obertes en qualsevol moment de la temporada.
- En alguns caps de setmana hi haurà curses de bici, és opcional anar-hi. Avisarem de les curses pel grup de WhatsApp de pares i mares.

Mitjà de comunicació:

- Grup de WhatsApp, s'utilitzarà per a enviar la informació tècnica de l'activitat.
- Correu electrònic a ccriudellots@gmail.com per als dubtes o informació personal.

Material necessari:

- Bicycleta de muntanya en bon estat
- Casc
- Càmera de recanvi
- Llums per la bicicleta
- Guants
- Aigua

Grups:

- Entre 4 i 14 anys.
- Fem els grups segons el nivell tècnic i físic de cada participant.
- No són necessaris coneixements previs en bicicleta.

Punt de trobada: Pavelló Riudellots de la Selva

<https://maps.app.goo.gl/e9rBzWfoH1LpxEUw7>



ELS NOSTRES OBJECTIUS PEDAGÒGICS

- Fomentar el desenvolupament integral de la persona mitjançant la pràctica esportiva.
- Promoure les relacions socials entre els infants, mitjançant els entrenaments en equip.
- Fomentar els valors següents: amicitat, respecte, col·laboració, superació personal i disciplina de treball, amb tot, afavorint una millora de l'autoestima.
- Una millora de la condició física i les habilitats motrius bàsiques dels “nostres” joves ciclistes.

Preus:

Matrícula: per la inscripció a l'activitat caldrà abonar l'import de la matrícula, la qual inclourà l'assegurança mèdica esportiva obligatòria de l'alumne. El cost és de 20€ i s'haurà de pagar mitjançant transferència bancària posant de concepte el nom complet de l'alumne.

El número de compte per les transferències bancàries és ES78 2100 1348 4702 0017 3457.

Mensualitats: 1 dia a la setmana (1h 30 min) 25€/mes aprox.

El Club gestionarà el cobrament de l'activitat mitjançant rebuts domiciliats.

L'activitat està subvencionada per l'Ajuntament de Riudellots de la Selva, les famílies paguen un % de les quotes mensuals, l'altre part l'assumeix l'Ajuntament, per aquest motiu l'import de les quotes es pot veure modificat quan hi hagi altes o baixes d'alumnes.

És possible que la quota sigui més baixa a partir del desembre de 2024, ja que demanarem més subvenció a l'Ajuntament.

A més de l'Ajuntament, també tenim la col·laboració dels Serveis Panella que ens paga una part de l'Equipació.

El preu anual de l'activitat s'ha dividit en els 10 mesos, de manera que cada mensualitat és del mateix import, encara que hi hagi dies festius, i inclosos el setembre i el juny.

Tens algun dubte? Pregunta'm! – 685 822 003 (Pilar)





 **Generalitat de Catalunya**
Departament d'Educació
Escola de Riudellots de la Selva

CALENDARI ESCOLAR

CURS 2024-2025



Setembre

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Desembre

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Gener

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Febrer

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Març

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Abril

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Maig

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juny

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

INICI I FI DE CURS

Inici de curs: 9 de setembre de 2024.
Fi de curs: 20 de juny de 2025.

LLIURE ELECCIÓ
(4 dies per centre)

DIES FESTIUS

JORNADA INTENSIVA

VACANCES

Nadal: del 21 de desembre de 2024 al 7 de gener de 2025, ambdós inclosos.

Setmana Santa: del 12 al 21 d'abril de 2025, ambdós inclosos.

