

**TRIBIKECAMPS**  
ESCOLA ESPORTIVA

**2024 - 2025**

# ESCOLA CICLISME GIRONA

**DE 4 A 18 ANYS**

**Dimarts i/o dijous**

De 17:30 a 18:45 de 4-6 anys

De 17:30 a 19:00

Classe de prova gratuïta  
Cal portar bicicleta i casc

**Pàrquing del pavelló de Fontajau**

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA  
**672 53 83 71 (NICK)**



proyclingoutlet

easypromos

**BIKE  
GIRONA**



  @TRIBIKECAMPS

+ INFO: 672 53 83 71 / INSCRIPCIONS: TRIBIKECAMPS.COM

## Activitat:

Des de **Tribikecamps** oferim un extraescolar de ciclisme de muntanya, on es desenvolupa la tècnica específica d'aquest esport. Els infants aprendran a conduir amb seguretat i control la bicicleta.

Es pretén que els nens i nenes vegin la bicicleta com:

- Una font de diversió i moltíssimes aventures.
- Un vehicle de transport, generador d'una major autonomia.
- Una forma d'estar en contacte amb la naturalesa, descobrir l'entorn i aprendre a orientar-se.
- Un mitjà de transport sostenible i que respecti el medi ambient.
- Una eina que cal cuidar perquè funcioni.
- Una manera per aprendre a gestionar el risc, fomentant la responsabilitat.

Opcionalment es podrà participar en competicions i adquirir l'equipació ciclista i la samarreta de l'equip.

Es disposarà d'un espai per a guardar les bicicletes durant el curs, dins el pavelló de Fontajau.

## Horari:

- Grup iniciació (4-6 anys): dimarts i/o dijous de 17:30h a 18:45h
- Grups entremig i avançat (de 7 a 18 anys): dimarts i/o dijous de 17:30h a 19:00h
- Dissabtes: fem sessions extres de 2 hores i 30 minuts alguns dissabtes al matí al llarg de la temporada, avisem prèviament pel grup de WhatsApp.

Sempre se seguirà el calendari escolar de Girona, per tant, els dies que els nens i nenes no vagin a l'escola tampoc hi haurà l'extraescolar de ciclisme.

## Calendari:

- Se segueix sempre el calendari escolar de Girona. Inici 9 de setembre, últim dia 20 de juny.
- Es podrà venir a provar una classe de forma totalment gratuïta com a portes obertes en qualsevol moment de la temporada.
- En alguns caps de setmana hi haurà curses de bici, és opcional anar-hi. Avisarem de les curses pel grup de WhatsApp de pares i mares.

## Mitjà de comunicació:

- Grup de WhatsApp, s'utilitzarà per a enviar la informació tècnica de l'activitat.
- Correu electrònic a [info@tribikecamps.com](mailto:info@tribikecamps.com) per als dubtes o informació personal.

## Material necessari:

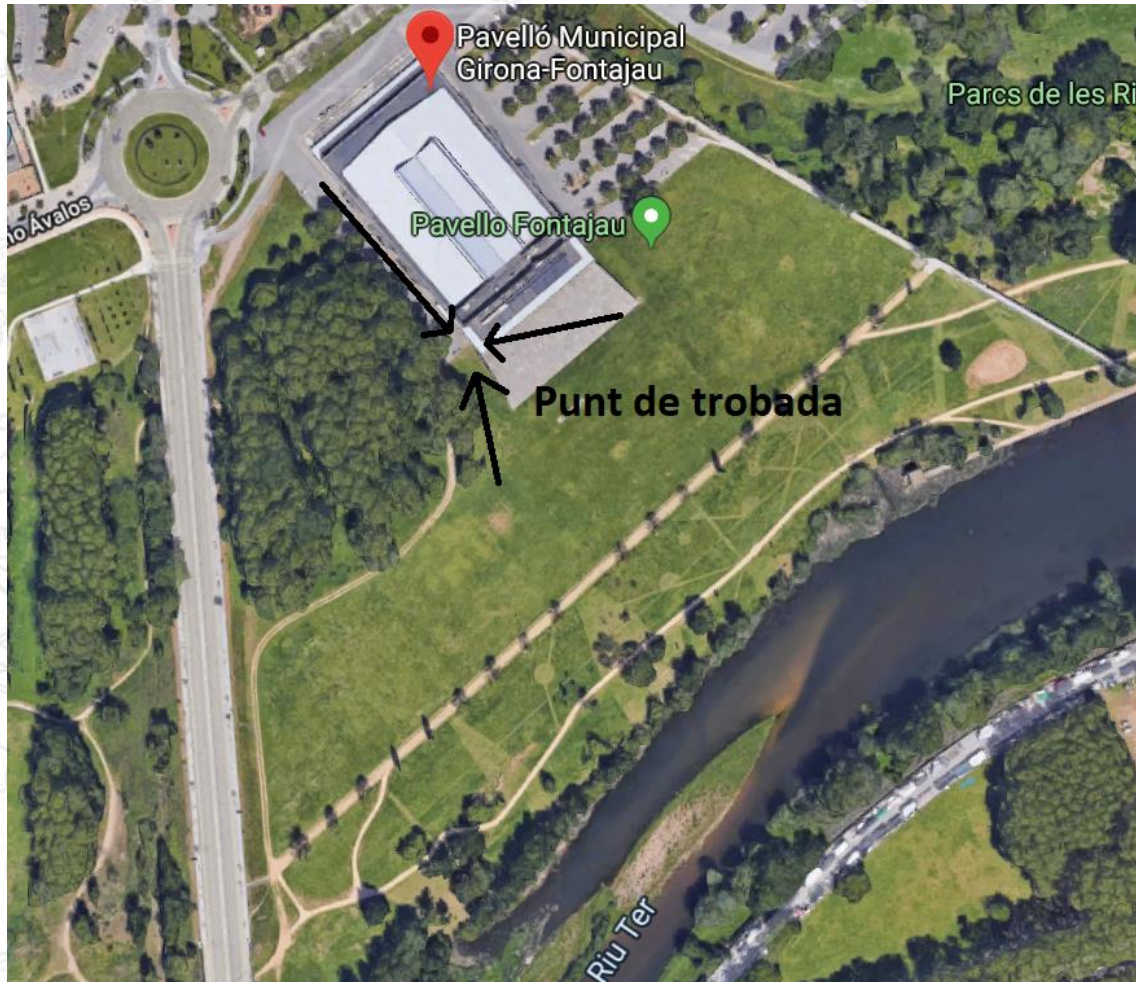
- Bicicleta de muntanya en bon estat
- Casc
- Càmera de recanvi
- Llums per la bicicleta
- Guants
- Aigua

## Grups:

- Entre 4 i 18 anys.
- Fem els grups segons el nivell tècnic i físic de cada participant.
- No són necessaris coneixements previs en bicicleta.

**Punt de trobada:** Pavelló Fontajau Girona

<https://goo.gl/maps/DvYy4hq6bzc69tMn7>



## ELS NOSTRES OBJECTIUS PEDAGÒGICS

- Fomentar el desenvolupament integral de la persona mitjançant la pràctica esportiva.
- Promoure les relacions socials entre els infants, mitjançant els entrenaments en equip.
- Fomentar els valors següents: amicitat, respecte, col·laboració, superació personal i disciplina de treball, amb tot, afavorint una millora de l'autoestima.
- Una millora de la condició física i les habilitats motrius bàsiques dels “nostres” joves ciclistes.

### Preus:

L'empresa gestionarà el cobrament de l'activitat mitjançant rebuts domiciliats o pagaments en efectiu a l'inici del mes.

Matrícula: per la inscripció a l'activitat per primera vegada, alumne nou, caldrà abonar l'import de la matrícula, la qual inclourà l'assegurança mèdica esportiva obligatòria de l'alumne. El cost és de 35€ i s'haurà de pagar mitjançant transferència bancària posant de concepte el nom complet de l'alumne.

O bé,

Manteniment de la matrícula: els alumnes que ja hagin cursat l'activitat i vulguin continuar la temporada vinent hauran d'abonar 25€ per transferència bancària, corresponents al manteniment de la plaça, que també inclourà l'assegurança mèdica esportiva obligatòria de l'alumne.

El número de compte per les transferències bancàries és ES68 2100 0002 5802 0212 1519 o per Bizum al 628 289 053.

## Mensualitats:

- Grups entremig i avançat (17:30h –19:00h)

1 dia a la setmana - 38€ / mes o 105€ / trimestre

2 dies a la setmana - 58€ / mes o 160€ / trimestre

- Grup iniciació (17:30h – 18:45h)

1 dia a la setmana – 34€ / mes o 95€ / trimestre

2 dies a la setmana – 52€ / mes o 145€ / trimestre

Dissabtes: 12€ / entrenament pels alumnes entre setmana i 15€ / entrenament aquells participants que no siguin alumnes entre setmana.

El preu anual de l'activitat s'ha dividit en els 10 mesos, de manera que cada mensualitat és del mateix import, encara que hi hagi dies festius, i inclosos el setembre i el juny.

Descomptes: En cas de pagar en efectiu, un trimestre sencer al principi d'aquest, la quota serà més reduïda.

## **Mètode de pagament:**

- Efectiu a l'instructor de l'activitat
- Domiciliació bancària

**Tens algun dubte? Pregunta'm! - 672 53 83 71 (Nick)**







L'Eiximenis

## TRIKAMPS BIKECAMPS ESCOLA ESPORTIVA

### SETEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### OCTUBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### NOVEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### DESEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### GENER

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### FEBRER

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

### MARÇ

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### ABRIL

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### MAIG

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### JUNY

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### HORARI ESCOLAR

- Inici curs: 9 de setembre de 2024
- 14 de desembre: Pedalada per La Marató
- 19 de juny: Última classe de la temporada
- Intensiva: 9:00 h a 13:00 h
- Jornades científiques i culturals: 22 al 25 d'abril

### VACANCES

- SETMANA NO LECTIVA: del 1 de setembre de 2024 al 8 de setembre
- NADAL: del 21 de desembre de 2024 al 7 de gener de 2025 (ambdós inclosos).
- SETMANA SANTA: del 12 al 21 d'abril de 2025 (ambdós inclosos).
- DIES FESTIUS DE LLIURE DISPOSICIÓN: 30 i 31 d'octubre de 2024, 28 febrer, 3 març i 2 de maig del 2025