

DE 4 A 12 ANYS  
**DIMECRES**  
DE 17:30 A 18:45  
Davant el pavelló  
d'esports

- CLASSE DE PROVA GRATUÏTA
- CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA  
AL 628 289 053 (NICK) 📞
- CAL PORTAR BICICLETA I CASC

TRIBIKECAMPS



# ESCOLA CICLISME VILABLAREIX 2023-2024

Ajuntament  
de Vilablareix



procyclingoutlet

+INFO: 628 289 053 INSCRIPCIONS: [TRIBIKECAMPS.COM](http://TRIBIKECAMPS.COM)

## Activitat:

Des de **Tribikecamps** i amb la col·laboració del **Club Ciclista Vilablareix** i de **l'Ajuntament de Vilablareix** oferim un extraescolar de ciclisme de muntanya, on es desenvolupa la tècnica específica d'aquest esport. Els infants aprendran a conduir amb seguretat i control la bicicleta.

Es pretén que els nens i nenes vegin la bicicleta com:

- Una font de diversió i moltíssimes aventures.
- Un vehicle de transport, generador d'una major autonomia.
- Una forma d'estar en contacte amb la naturalesa, descobrir l'entorn i aprendre a orientar-se.
- Un mitjà de transport sostenible i que respecti el medi ambient.
- Una eina que cal cuidar perquè funcioni.
- Una manera per aprendre a gestionar el risc, fomentant la responsabilitat.

Opcionalment es podrà participar en competicions i adquirir l'equipació ciclista i la samarreta de l'equip.

## Horari:

- Dimecres de 17:30h a 18:45h de 4 a 12 anys

Aquests entrenaments estan centrats a millorar la tècnica damunt la bicicleta a través de jocs, exercicis i rutes al bosc.

Sempre se seguirà el calendari escolar de Vilablareix, per tant, els dies que els nens i nenes no vagin a l'escola tampoc hi haurà l'extraescolar de ciclisme.

## **Calendari:**

- Se segueix sempre el calendari escolar de Vilablareix. Inici 13 de setembre, últim dia 19 de juny.
- Sempre que quedin places disponibles es podrà venir a provar una classe de forma gratuïta com a portes obertes en qualsevol moment de la temporada.
- En alguns caps de setmana hi haurà curses de bici, és opcional anar-hi. Avisarem de les curses pel grup de WhatsApp de pares i mares.

## **Mitjà de comunicació:**

- Grup de WhatsApp, s'utilitzarà per a enviar la informació tècnica de l'activitat.
- Correu electrònic a [info@tribikecamps.com](mailto:info@tribikecamps.com) per als dubtes o informació personal.

## **Material necessari:**

- Bicicleta de muntanya en bon estat
- Casc
- Càmera de recanvi
- Llums per la bicicleta
- Guants
- Aigua

## **Grups:**

- Diferents grups entre 4 i 12 anys.
- Fem els grups segons el nivell tècnic i físic de cada participant.
- No són necessaris coneixements previs en bicicleta.

**Punt de trobada:** Pavelló de Vilablareix

<https://goo.gl/maps/YZFq5wyduVR4EMPg6>



## ELS NOSTRES OBJECTIUS PEDAGÒGICS

- Fomentar el desenvolupament integral de la persona mitjançant la pràctica esportiva.
- Promoure les relacions socials entre els infants, mitjançant els entrenaments en equip.
- Fomentar els valors següents: amicitat, respecte, col·laboració, superació personal i disciplina de treball, amb tot, afavorint una millora de l'autoestima.
- Una millora de la condició física i les habilitats motrius bàsiques dels “nostres” joves ciclistes.

### **Preus:**

L'empresa gestionarà el cobrament de l'activitat mitjançant rebuts domiciliats o pagaments en efectiu a l'inici del mes.

Matrícula: per la inscripció a l'activitat caldrà abonar l'import de la matrícula, la qual inclourà l'assegurança mèdica esportiva obligatòria de l'alumne. El cost és de 25€ i s'haurà de pagar mitjançant transferència bancària posant de concepte el nom complet de l'alumne.

El número de compte per les transferències bancàries és ES68 2100 0002 5802 0212 1519 o per Bizum al 628 289 053.

## Mensualitats:

1 dia a la setmana per 35€ /mes o 95€ / trimestre

Setembre es cobra mig mes, els altres mesos, inclòs al juny, es cobren sencers (encara que hi hagi dies festius).

Descomptes: : En cas de pagar en efectiu, un trimestre sencer al principi d'aquest, la quota serà més reduïda.

## **Mètode de pagament:**

- Efectiu a l'instructor de l'activitat
- Domiciliació bancària

**Tens algun dubte? Pregunta'm! - 628 289 053 (Nick)**

**TRICAMPS  
BIKECAMPS**  
ESCOLA ESPORTIVA



**CLUB CICLISTA  
VILABLAREIX**



