

DE 9 A 16 ANYS

DILLUNS
I DIMECRES

DE 19:30 A 20:30

Ubicació: Pump Track Salt

- CLASSE DE PROVA GRATUÏTA
- CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA AL 628 289 053 (NICK) 📞
- NO CAL PORTAR BICICLETA I CASC, LA FUNDACIÓ FRODENO FUND CEDEIX EL MATERIAL

ESCOLA PUMP TRACK SALT 2023-2024



FRODENO FUN(D)

+INFO: 628 289 053 INSCRIPCIONS: TRIBIKECAMPS.COM



Activitat:

Des de **Tribikecamps** i gràcies al suport de la fundació **Frodano Fund** oferim un extraescolar de ciclisme de la modalitat Pump Track, on es desenvolupa la tècnica específica d'aquest esport. Els infants aprendran a conduir amb seguretat i control la bicicleta.

Es pretén que els nens i nenes vegin la bicicleta com:

- Una font de diversió i moltíssimes aventures.
- Un vehicle de transport, generador d'una major autonomia.
- Una forma d'estar en contacte amb la naturalesa, descobrir l'entorn i aprendre a orientar-se.
- Un mitjà de transport sostenible i que respecti el medi ambient.
- Una eina que cal cuidar perquè funcioni.
- Una manera per aprendre a gestionar el risc, fomentant la responsabilitat.

Horari:

- Dilluns i/o dimecres de 19:30h a 20:30h.

Sessions d'entrenament d'1 hora, els alumnes poden realitzar l'activitat un dia a la setmana o dos dies a la setmana. Aquests entrenaments estan centrats a millorar la tècnica damunt la bicicleta a través de jocs i exercicis.

Sempre se seguirà el calendari escolar de Salt, per tant, els dies que els nens i nenes no vagin a l'escola tampoc hi haurà l'extraescolar de ciclisme.

Calendari:

- Se segueix sempre el calendari escolar de Salt. Inici 13 de setembre, últim dia 19 de juny.
- Es podrà venir a provar una classe de forma totalment gratuïta com a portes obertes en qualsevol moment de la temporada.

- Durant el curs s'organitzaran sortides per assistir a competicions de Pump Track, serà opcional participar-hi.

Mitjà de comunicació:

- Grup de WhatsApp, s'utilitzarà per a enviar la informació tècnica de l'activitat.
- Correu electrònic a info@tribikecamps.com per als dubtes o informació personal.

Material necessari:

- La fundació Frodeno Fund cedeix bicicletes específiques de Pump Track i cascs per a tots els alumnes de l'Escola. Per tant, no cal portar bicicleta ni casc.
- És recomanable portar guants llargs.

Grups:

- Entre 9 i 16 anys.
- Fem els grups segons el nivell tècnic i l'edat dels participants.
- No són necessaris coneixements previs en bicicleta.

Punt de trobada: Pump Track de Salt – Frodeno Fund

<https://goo.gl/maps/G4CXrYdTb8dEshTp9>



ELS NOSTRES OBJECTIUS PEDAGÒGICS

- Fomentar el desenvolupament integral de la persona mitjançant la pràctica esportiva.
- Promoure les relacions socials entre els infants, mitjançant els entrenaments en equip.
- Fomentar els valors següents: amicitat, respecte, col·laboració, superació personal i disciplina de treball, amb tot, afavorint una millora de l'autoestima.
- Una millora de la condició física i les habilitats motrius bàsiques dels “nostres” joves ciclistes.

Preus:

Tribikecamps gestionarà el cobrament de l'activitat mitjançant rebuts domiciliats o cobraments en efectiu a l'inici del mes.

Matrícula: per la inscripció a l'activitat per primera vegada, alumne nou, caldrà abonar l'import de la matrícula, la qual inclourà l'assegurança mèdica esportiva obligatòria de l'alumne. El cost és de 35€ i s'haurà de pagar mitjançant transferència bancària posant de concepte el nom complet de l'alumne.

Manteniment de la plaça: els alumnes que ja hagin cursat l'activitat i vulguin continuar la temporada vinent hauran d'abonar 25€ per transferència bancària, corresponents al manteniment de la plaça, que també inclourà l'assegurança mèdica esportiva obligatòria de l'alumne.

El número de compte per les transferències bancàries és ES68 2100 0002 5802 0212 1519 o per Bizum al 628 289 053.

Mensualitats:

1 dia / setmana - 35€ / mes o 90€ / trimestre

2 dies / setmana - 50€ / mes o 135€ / trimestre

Tots els mesos entre octubre i juny, ambdós inclosos, es cobren sencers (encara que hi hagi dies festius).

Descomptes:

- En cas de pagar en efectiu, un trimestre sencer al principi d'aquest, la quota serà més reduïda.
- Fem un 30% de descompte als alumnes d'altres escoles de Tribikecamps (Girona, Sant Gregori, Llagostera, Vilablareix, Riudellots de la Selva) en l'activitat de menor cost.

Mètode de pagament:

- Efectiu a l'instructor de l'activitat
- Domiciliació bancària

Tens algun dubte? Pregunta'm! - 628 289 053 (Nick)



